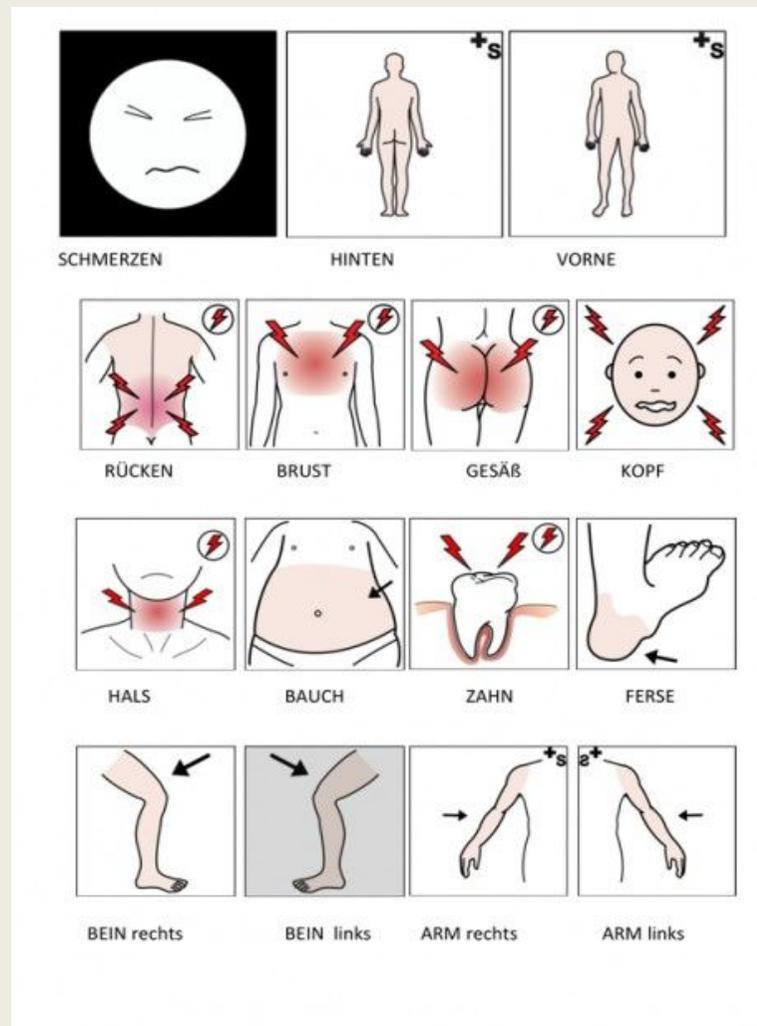


# Die Kunst des JIN SHIN bei Schmerz



# Was ist Schmerz?

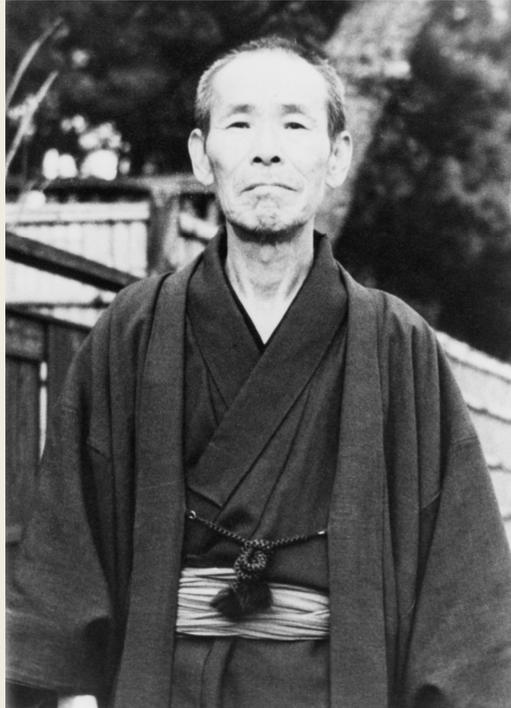
- Jede Form leidvollen Empfindens.
- Eine unangenehme körperliche Empfindung, die von einem Körperteil/einer Körperregion ausgeht.
- Die Kunst des JIN SHIN wirkt sich auf beide Ebenen aus.
- Automatisch ist der Körper bemüht, den Schmerz an Ort und Stelle zu beheben.
- Daher fließt meist nicht mehr ausreichend Energie bis zu den Füßen hinunter.
- An den Füßen lässt sich oft wirkungsvoll jede Art von Schmerz behandeln.



# Was ist JIN SHIN?

- Die Kunst des JIN SHIN ist eine reine **Resonanztherapie**.
- Durch das **Berühren** bestimmter **Körperregionen mit einer Hand oder einem Fuß** wird eine Resonanz hergestellt zu einem intakten, unverwüstbaren gesunden Körper.
- Im Allgemeinen spricht man hierbei schlicht von den **Selbstheilungskräften**, die jeder hat. Die hier angesprochene Heilkraft der Hände und Füße ist **angeboren**.
- Jeder legt mal automatisch eine Hand auf die Stirn, die Hüfte oder das Knie. Mit solchen **absichtlichen oder unabsichtlichen** Berührungen werden aus der Erfahrung des JIN SHIN unmittelbar **heilende Resonanzen** hergestellt.

# Woher kommt die Kunst des JIN SHIN?



Diese Heilkunst stammt aus **Japan**.

Ihr Entdecker, der Meister **Jirô Murai**, starb 1960.

Zunächst nannte er dieses komplexe Heilsystem „**die Kunst des Glückhseins** oder **die Kunst der Langlebigkeit**“ und entschied sich erst später für den Namen **JIN SHIN JYUTSU**.

Wobei das Wort **JYUTSU Kunst oder Technik** heißt.  
Daher spreche ich einfach von der **Kunst des JIN SHIN**.

Seine erste Schülerin **Mary Burmeister** brachte diese Heilkunst nach **USA** und von dort nach **Europa**.

# Was bedeutet JIN SHIN?



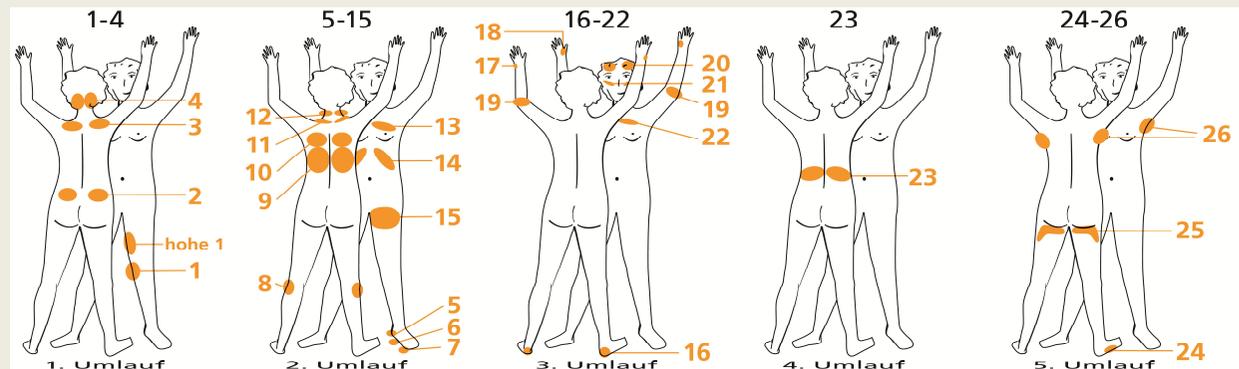
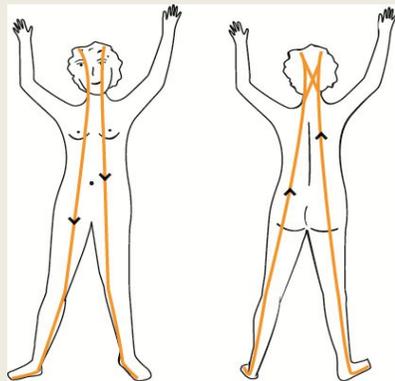
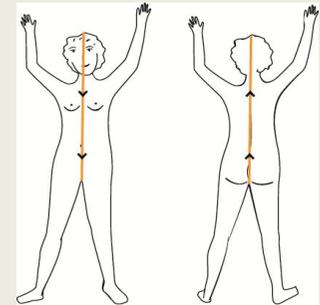
Sprechen Sie das **JIN SHIN** so aus, wie man sich zuproestet.

Daher fordert die Kunst des JIN SHIN uns auf, mit sich und anderen **freundlich**, **vorbehaltlos** und **einfühlsam** einen Lösungsweg aus der Gesundheitsbelastung zu finden.

- **JIN** ist eine alte **chinesische Tugend** der freundlichen, vorbehaltlosen Zugewandtheit. Die Tugend, die jeder chinesische Arzt haben sollte, nämlich Weise und Witwen gleich zu behandeln.
- **SHIN** bedeutet die **Lebensgesetze – kosmische Gesetze**.

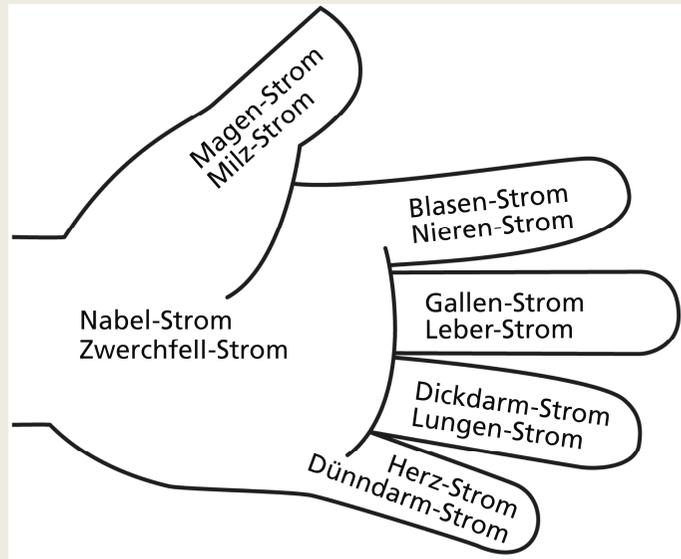
# JIN SHIN – ein komplexes System

- Ein **zentraler Strom der Mitte** regeneriert und versorgt den gesamten Körper.
- Aus diesem entspringen **zwei Betreuerströme**, die jeweils eine Körperhälfte betreuen und **je 26 Felder durchfluten**.



- Es gibt eine Vielzahl weitere **Energiebahnen**.
- Einige davon sind ähnlich wie die Meridiane nach der **speziellen Energie eines Organs** benannt,
- andere nach den **Nummernfeldern**
- oder nach ihren **speziellen Funktionen** wie Entgiftung, Augen, Rücken usw.
- Zusätzlich werden einige **Reflexstellen** und **Mudras** genutzt.

# Die Organströme und die Hände



- Jeder Organstrom hat eine Entsprechung in den Händen und lässt sich u.a. von dort harmonisieren.
  - Jeweils zwei Organströme bilden ein Paar und sind beide über ein und denselben Finger erreichbar.
  - Zu Beginn eines Schmerzes lässt sich dieser oft schon über das sanfte Umfassen des entsprechenden Fingers beheben; besonders leicht jede Art von beginnendem Kopfschmerz.
- 
- Über den Kneiftest erfahren sie schnell und unkompliziert, welchen Finger sie zur Lösung des Kopfschmerzes sanft umfassen sollten.
  - Diesen halten sie dann sanft mit einer Hand umschlossen bis der Schmerz nachlässt.

# Fingertest

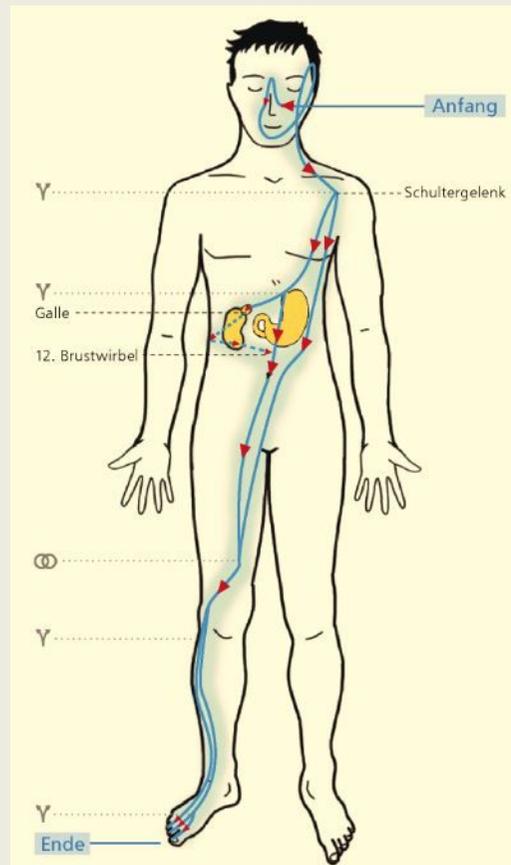


- Kneifen Sie kräftig in ein Grundgelenk nach dem anderen.
- Der druckempfindlichste Finger ist zur Zeit der wirkungsvollste.

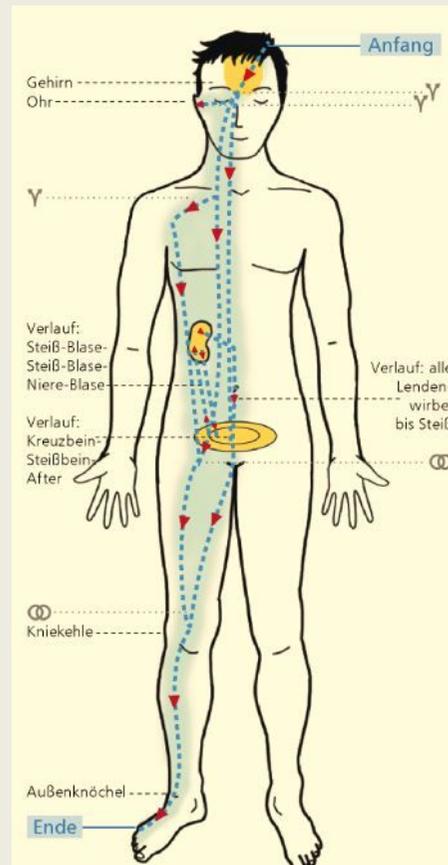
# Magen-, Blasen-,Gallenstrom

Diese drei Ströme bringen die Energie vom Kopf in die Füße. Sie machen den Kopf frei!!

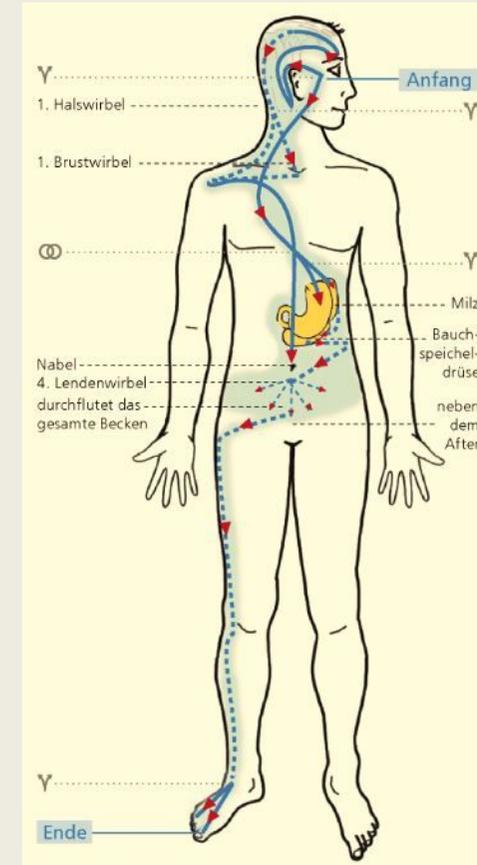
## Magenstrom



## Blasenstrom



## Gallenstrom



# Kopfschmerz



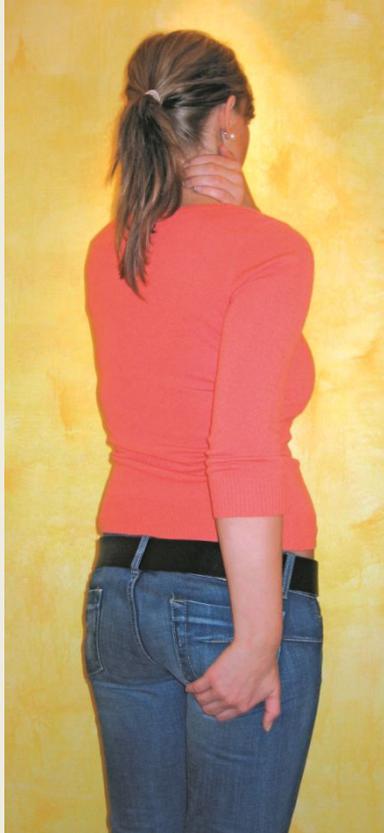
- Falls das Finger – Halten nicht ausreicht, empfehle ich diese Abfolge anzuwenden:
- Zunächst berühre die **Schambeingegend**,
- dann die **Kniekehle bis Außenseite Knie**,
- dann die **Ferse außen**,
- dann den **3., 4. oder 5. Zeh.**

# Migräne



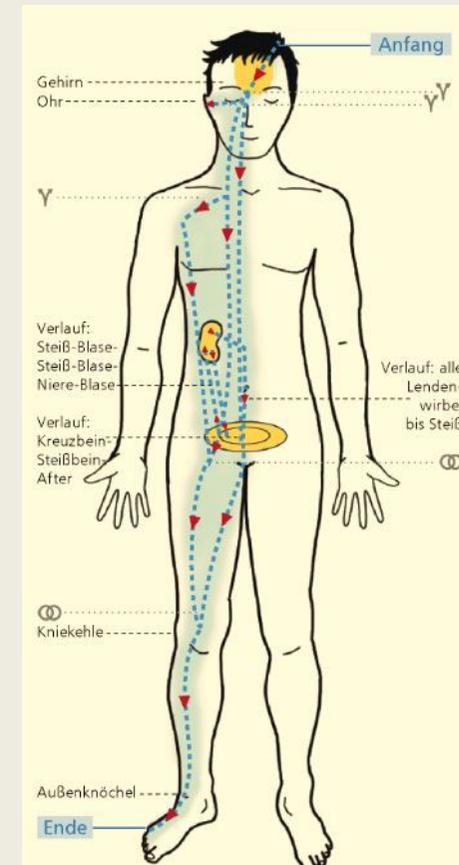
- Migräne – lt. migrare, wandern – ist der in den Kopf gewanderte Schmerz.
- Migräne kann sowohl seelische oder körperlicher Ursachen haben.
- In der Kunst des JIN SHIN betrachtet man lösungsorientiert Probleme als Projekte.
- Dies ist besonders bei Migräne hilfreich, da die Ursache oft nicht zu ermitteln ist.
- Über den Fingertest, das Pulse - Fühlen, diverse Körperzeichen und die Anamnese lassen sich zielsicher verschieden Behandlungswege und Selbsthilfeangebote erstellen;
- wie z.B. das Finger-Halten oder Schambein-Knie- Fuß oder auch weitere spezielle Tipps des Behandlers.

# Rückenschmerz



- Ein großer Teil der Rückenbeschwerden lassen sich beeindruckend schnell lindern über den sogenannten Blasenstrom, der in sechs breiten Bahnen den gesamten Rücken und speziell die Muskulatur durchflutet.
- Dazu legt man eine Hand in den Nacken, die andere unter den Po.

## Blasenstrom



# Zahnschmerz



- Für manche Beschwerden gibt es präzise, spezielle Empfehlungen.
- In diesem Fall legt man eine Hand auf die Da-Wos-Stelle, da wo's weh tut und die andere auf den Oberarm.
- Auf diese Weise wird der Heilungsprozess für Zahn, Zahnfleisch und Kiefer in Gang gesetzt.
- Bei fortgeschrittenen Entzündungsprozessen ist das nicht immer ausreichend. Der Schmerz lässt doch zumeist sehr günstig beeinflussen.

# Schmerz allgemein



- Fersen innen und außen gleichzeitig gehalten, hat sich bei vielerlei Schmerzen, sogar rheumatischen, bewährt.

## **Möglicherweise ist eine Erklärung dafür:**

- Der Körper ist in der Regel bemüht, den Schmerz dort zu beheben, wo er ist.
- Dadurch ist der Energiefluss von Kopf bis Fuß und Fuß bis Kopf oft nicht mehr gleichmäßig.
- Sobald der Energiefluss zu den Füßen hinunter fließt, können die stark vitalisierenden und regenerierenden Leben- Nieren- und Milzströme aufsteigen.
- An den Fersen innen und außen liegen außerdem Energiefelder, die alle Arten von Ängsten und viele Anspannungen lösen können.

# Schmerz allgemein



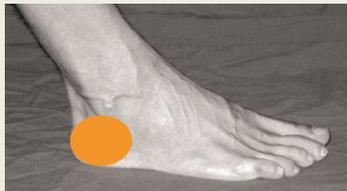
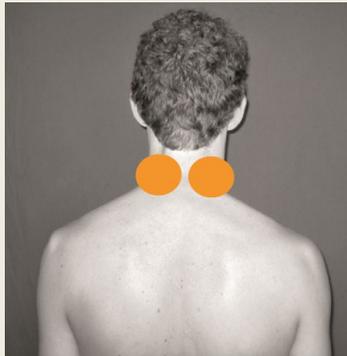
- Generell kann man zu jedem Schmerz auf der schräg gegenüber liegenden Körperseite ein schmerzempfindliches Gebiet finden.
- Beide Stellen sollten gleichzeitig sanft gehalten werden bis der Schmerz nachlässt.
- Gelingt dies nicht, sucht man weitere schräg gegenüberliegende Stellen und probiert es dort.

# Schmerz durch Ablagerungen



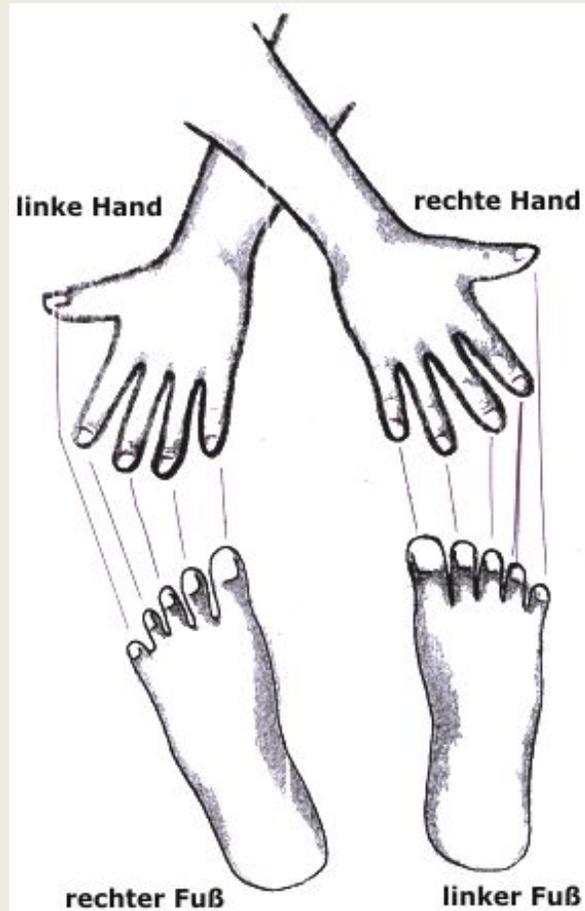
- Viele Schmerzen gehen einher mit Ablagerungen im Gewebe.
- Dieser Griff entgiftet das Gewebe und wirkt bluterneuernd.
- Er wirkt regenerierend auf den gesamten Leber- und Nierenstoffwechsel.
- Hierbei kann der Urin dunkel werden und übelriechend.
- Gifte und Ablagerungen verlassen den Körper, das Blut wird erneuert.

# Schmerz durch Narbenstörfelder



- Eine Hand sanft auf die Narbe legen,
- die andere auf den Nackenansatz
- oder einen Fuß an den Außenknöchel.

# Finger-Zehen-Strom



- Jeweils ein Finger an einer Hand und eine Zeh am gegenüberliegenden Fuß werden gleichzeitig sanft umfasst.
- Der hier angesprochene Strömungsverlauf webt sich in der Form von endlosen Achten durch den gesamten Körper und **jede einzelne Zelle**.
- Der Finger-Zehenstrom stellt die Fähigkeit wieder her sich grundlegend zu regenerieren.
- Er ist spürbar hilfreich bei Schmerzen, jeder chronischen inneren und äußeren Belastung durch Stress, Umwelt, Medikamente, Schlafmangel wie vor und nach jeder OP.

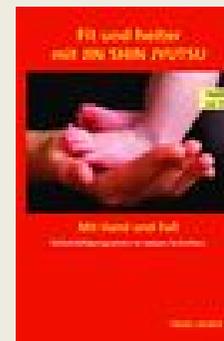
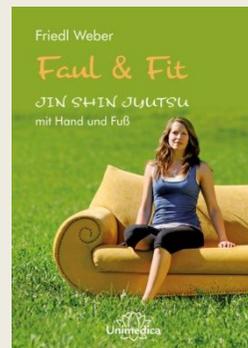
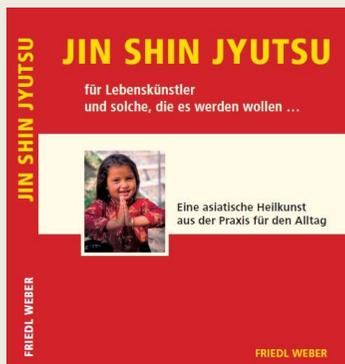
# Finger-Zehen-Strom



- Dieser Strom lässt sich bequem zu Hause auf dem Sofa oder am Krankenbett erst von der einen Seite, dann von der anderen Seite durchführen.
- Man nimmt den Fuß von der Seite, wo man sitzt und holt sich die gegenüberliegende Hand herüber.

# Veröffentlichungen und Beratung

Buch	JIN SHIN JYUTSU für Lebenskünstler und solche, die es werden wollen...	324 Seiten	20,- €
Buch	Ohne Druck durch's ganze Jahr	71 Seiten	10,- €
Buch	Faul & Fit	84 Seiten	12,80 €
DVD	kompletter Selbsthilfekurs in sieben Sequenzen mit umfangreichem Booklet	60 Minuten	30,- €
Hörbuch	JIN SHIN JYUTSU (rotes Buch) von der Autorin gelesen, viele Tabs zum anwählen, umfangreiches Booklet mit den notwendigen Bildern	6 CDs	30,- €
Ebook	Ohne Druck durch's ganze Jahr	67 Seiten	8,- €



Über [www.elfriedeweber.de](http://www.elfriedeweber.de) können Sie bestellen und finden kostenfreie Downloads, Hör-, Seh- und Leseproben. Telefonische Beratung oder Behandlungstermine nach Vereinbarung unter 0228 48 13 85.

Friedl Weber  
Die Kunst des JIN SHIN bei Schmerzen